

Smart Meal Lemon Cheesecake

451140020



NÄRINGSDEKLARATION RAVINTOSISÄLTÖ:	Pr 100 g	Pr stk/kpl 56 g		
Energi/energiaa	1581 kJ 376 kcal	885 kJ 211 kcal		
Fett/rasvaa	12 g	6,5 g		
varav/heraf/josta				
- mättat fett/ tydytynyttä rasvaa	4,8 g	2,7 g		
- enkelomättat fett/ kertatydytymätöntä rasvaa	3,0 g	1,7 g		
- fleromättat fett/ monitydytymätöntä rasvaa	3,0 g	1,7 g		
Kol-/kull-/karbohydrater/ hiilihydraatteja	43 g	24 g		
varav/heraf/josta				
- sockerarter/sokereita	24 g	14 g		
Fiber/ravintokuitua	6,5 g	3,6 g		
Protein/proteiinia	24 g	13 g		
Salt/suolaa	1,1 g	0,61 g		
Vitamin A/A-vitamiini	409 µg	51*	229 µg	28*
Vitamin D/D-vitamiini	3,0 µg	59*	1,7 µg	33*
Vitamin E/E-vitamiini	6,0 mg	50*	3,4 mg	28*
Vitamin C/C-vitamiini	26 mg	33*	15 mg	18*
Tiamin/Tiamiini	0,64 mg	58*	0,36 mg	32*
Riboflavin/Riboflaviini	0,94 mg	67*	0,52 mg	37*
Niacin/Niasiini	10 mg	66*	5,9 mg	37*
Vitamin B6/B6-vitamiini	0,87 mg	62*	0,49 mg	35*
Folsyra/Foolihappo	117 µg	58*	65,6 µg	33*
Vitamin B12/B12-vitamiini	0,82 µg	33*	0,45 µg	18*
Biotin/Biotiini	29 µg	58*	16 µg	33*
Pantotensyra/ Pantoteenihappo	1,8 mg	29*	1,0 mg	16*
Kalium	951 mg	47*	532 mg	26*
Kalcium/Kalsium	423 mg	53*	237 mg	29*
Fosfor/Fosfori	630 mg	90*	353 mg	50*
Magnesium	99,4 mg	26*	55,6 mg	15*
Järn/Rauta	11 mg	78*	6,1 mg	44*
Zink/Sinkki	6,6 mg	66*	3,7 mg	37*
Koppar/Kupari	0,81 mg	81*	0,46 mg	46*
Mangan/Mangaani	0,83 mg	42*	0,47 mg	23*
Selen/Seleeni	32 µg	58*	18 µg	33*
Jod/Jodi	77,2 µg	51*	43,2 µg	29*
Linolsyra/linolihappo	2,4 g		1,3 g	
Laktos/laktoosia	2,1 g		1,2 g	

* % av dagligt referensintag (DRI)/referenceindtag
% vuorokautisen saannin vertailuarvosta

1 bar/patukka á
56 g e.

Nutrilett®